

restaurant scolaire GUERN

du 30 septembre au 4 Octobre 2013

Semaine n° 40

Plan Alimentaire 3	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Entrée	Salade argoat	Crêpe au fromage		Salade verte	Carottes râpées
Plat principal	Mochyz à l'indienne sauce tomate	Dos de colin sauce normande		Spaghettis	Jambon braisé
Accompagnement	Semoule de couscous	Carottes et brocolis		sauce bolognaise	Purée
Produit laitier	Gouda			Vache qui rit	
Dessert	Fruit (raisins)	Fruit (poire)		Tarte chocolat	Abricot au sirop

Info de la semaine



La poire
 Connais-tu l'expression "entre la poire et le fromage"?
 Il s'agissait d'un intermède durant le repas, la poire servant à rafraîchir le palais avant que l'on serve le fromage (au XVI^e siècle)

Compositions des plats



Salade argoat : pomme de terre, thon, oignon
 Mochyz à l'indienne : boulette de porc,

Semaine n° 41

du 7 au 11 Octobre 2013

Plan Alimentaire 4	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Entrée	Baguette garnie	Carottes râpées à l'orange		Pomelos	Betteraves rémoulade
Plat principal	Goulash de bœuf	Filet de dinde rôti sauce chasseur		Filet de colin sauce crustacés	Chipolatas
Accompagnement	Riz aux petits légumes	Frites		Carottes-champignons	Lentilles
Produit laitier	Fromage frais sucré			Crème anglaise	
Dessert	Fruit (kiwi)	Fruit (pomme)		Quatre quart	Flan vanille

Info de la semaine



Connais-tu la tarte normande, spécialité culinaire de Normandie ?

Compositions des plats




En souligné les fruits et légumes frais de saison, fruit indiqué servi selon sa disponibilité

page3

restaurant scolaire GUERN

du 14 au 18 Octobre 2013

Semaine n° 42

Plan Alimentaire 5	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Entrée					
Plat principal	Semaine du goût				
Accompagnement	"La cantine a du pain sur la planche"				
Produit laitier					
Dessert					

Info de la semaine



Compositions des plats

